

TÌM HIỂU

Tiếng ồn máy bay có thể gây cao huyết áp

Sống gần những khu sân bay không chỉ làm cho bạn khó chịu mà nó còn có thể ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe của bạn. Trong một thông báo mới, các nhà nghiên cứu cho biết rằng, tiếng ồn có thể làm tăng huyết áp ở những người đang ngủ.

Phát hiện mới đã cho thấy rằng, tiếng ồn càng lớn thì huyết áp càng tăng cao. Do đó những người sống gần các khu sân bay gặp nhiều vấn đề về sức khỏe. Ông Jarup, nhà nghiên cứu sức khỏe môi trường của Đại học Glassrow cho Reuters biết.

Tiếp xúc thường xuyên với tiếng ồn của máy bay hàng đêm có thể gây ra những tác hại khôn lường đối với sức khỏe. Trước đây, chưa

có nhiều nghiên cứu xác định được những tác động cụ thể của tiếng ồn máy bay. Vì thế nghiên cứu này được thực hiện nhằm đưa ra những đánh giá chính xác nhất về tác động của nó.

Huyết áp cao có thể dẫn đến đột quỵ, đau tim, đau thận. Chứng huyết áp cao đã tác động đến hàng tỉ người trên thế giới. Nghiên cứu cho thấy rằng, những người sống hơn 5 năm ở những vùng gần sân bay sẽ có nhiều nguy cơ mắc bệnh huyết áp cao hơn là những người sống ở những khu vực yên tĩnh hơn.

Nghiên cứu này được thực hiện trên 5.000 người. Nó cho thấy tiếng ồn máy bay trên 10 decibel sẽ làm tăng nguy cơ huyết áp cao lên 14%.

Ông Jarup còn cho biết: "Chúng ta đều biết rằng, tiếng ồn máy bay có thể là nguyên căn của sự bức mình. Tuy nhiên, ít ai biết rằng nó còn có thể tác động có hại đến sức khỏe con người. Nghiên cứu

này kéo dài trong 4 năm, được báo Europe Heart Journal tổ chức. Các nhà nghiên cứu đã đo huyết áp những người tình nguyện 15 phút một lần. Những người tình nguyện này sống ở khu vực gần sân bay Heathrow của London, một trong những sân bay nhộn nhịp nhất thế giới.

Các nhà nghiên cứu đã sử dụng những loại máy thu âm kỹ thuật số để xác định tiếng ồn nào gây tác động lớn nhất đối với huyết áp. Cuộc nghiên cứu đã được thực hiện với nhiều loại âm thanh khác nhau, từ tiếng ồn của xe cộ, tiếng ngáy cho đến tiếng máy bay cất cánh, hạ cánh.

Theo lời ông Jarup: "Thật là khó chịu khi bạn phải chịu đựng tiếng ồn của xe cộ suốt cả ngày. Tuy nhiên, nếu bạn sống gần sân bay, nơi thường xuyên có những chuyến bay đêm, nó không chỉ đơn giản là sự khó chịu, nó còn là vấn đề sức khỏe của bạn". ■