

TÌM HIỂU

Để tình yêu mãi ở bên bạn

Tình yêu cũng giống như một khóm hồng ngọt ngào hương sắc. Nếu bạn để tâm chăm sóc, nó sẽ "lớn" lên mỗi ngày và đúng hẹn mỗi năm lại bùng nở cho bạn những đóa hoa rực rỡ. Nếu bạn lãng quên, nó sẽ chỉ tồn tại như một sinh thể hoang dại, chỉ lay lắt sống âm thầm cho qua ngày đoạn tháng mà thôi!

Cùng nhau tham gia những hoạt động mang tính lâu dài

Bên cạnh những hoạt động vui vẻ mang tính giải trí nhẹ nhàng, bạn và vợ bạn cũng nên cùng tham gia những hoạt động khác mang tính lâu dài. Có thể hai người cùng học thêm kiến thức về đầu tư, tham khảo các lớp học khiêu vũ, sửa sang đồ đạc trong nhà và tập các bài tập thể dục thẩm mỹ. Khi cùng nhau tham gia, bạn sẽ cảm thấy sự gắn bó mật thiết giữa hai người và tạo nên tảng vững chắc cho mối quan hệ gia đình

bền vững.

Luôn duy trì không khí lãng mạn trong gia đình.

Với đời sống lứa đôi, thời gian sống chung càng lâu thì sự lãng mạn càng khó bộc lộ một cách tự nhiên. Áp lực mỗi ngày cùng những câu thức về thời gian đã bào mòn dần tinh thần lãng mạn nên thơ vốn tràn ngập trong mỗi người khi còn đương thuở yêu nhau. Dẫu vậy bạn cần biết chủ động tạo ra những khoảnh khắc lãng mạn. Bởi lãng mạn luôn là liều thuốc tốt nhất, làm tươi mới mối quan hệ vợ chồng cũng như khiến hai bạn gần gũi nhau hơn. Cố ý tạo ra không khí lãng mạn trong gia đình luôn là điều bạn nên làm và chẳng bao giờ là thừa cả.

Hai vợ chồng cùng làm chung những việc vui vẻ, thú vị

Chia sẻ những công việc vui vẻ, thoải mái chính là cách hữu hiệu để gia tăng tình cảm gần gũi, thân mật. Cùng ăn những bữa ăn ngon, cùng vui chơi, giải trí, cùng đọc những câu chuyện cười hay xem những bộ phim; cùng tham gia những hoạt động ngoài trời bổ ích. Điều cốt lõi nhất bạn cần lưu ý là tất cả những hoạt động đó phải

thật vui vẻ, nhẹ nhàng với cả hai người.

Luôn dành riêng một khoảng thời gian nhất định hàng tuần cho hai vợ chồng

Với đa số các cặp đôi thì việc tạo ra một buổi tối đặc biệt trở nên thường xuyên sẽ là ý tưởng tuyệt vời. Hãy nói với bạn bè, con cái và những người khác rằng: "Tối nay sẽ là thời gian được dành riêng cho hai người". Dù có việc gì chẳng nữa thì cũng cố gắng duy trì thói quen đó, hãy luôn biết ưu tiên cho khoảnh khắc riêng tư hiếm hoi này.

Nhanh chóng giải quyết những khúc mắc, xung đột

Thật khó để có thể thú nhận bạn là người có lỗi trong bất cứ cuộc xung đột nào đang lúc nóng bỏng. Với nhiều trường hợp, để "gây chiến" và tìm quên trong góc riêng của mỗi người là điều không khó. Song những xung đột không được giải quyết và bị tồn dư bao giờ cũng là mầm mống nảy sinh tổn thương, oán giận. Có thể bạn vẫn chưa thực sự đồng tình với vợ bạn, nhưng hãy cố gắng tìm ra cách giải quyết xung đột nhanh nhất. ■